

**COSTO € 350,00**

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle sessioni didattiche, il pranzo, le dispense.

Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

**DATA**

18-19 marzo 2023

**SEDE**

Grand Hotel Forlì – Via Del Partigiano 12 / bis, Forlì

**DOCENTI**

Dott. Francesco Inglese

Fisioterapista D.O.M.R.o.i

Dott.ssa Silvia Di Giacomo

Fisioterapista D.O.M.R.o.i

**PARTECIPANTI** 50

**CREDITI ECM** 19,5

**DESTINATARI**

Fisioterapisti

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Registrati su [ecm.av-eventieformazione.it](http://ecm.av-eventieformazione.it),  
accedi all'area riservata, iscriviti al corso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
E PROVIDER ECM



[av-eventieformazione.it](http://av-eventieformazione.it)

Viale Raffaello Sanzio 6, Catania  
Tel: 095 7280511  
Cell: 338 3941650  
[info@av-eventieformazione.it](mailto:info@av-eventieformazione.it)  
[www.av-eventieformazione.it](http://www.av-eventieformazione.it)



Riabilitazione della spalla

**Le instabilità gleno-omerali**  
18-19  
marzo  
2023  
Grand Hotel Forlì  
Responsabile scientifico  
Dott. Francesco Inglese



# Razionale

L'instabilità è una condizione patologica che si manifesta con dolore associato ad un eccessivo spostamento della testa omerale nella glenoide sia in condizioni statiche sia in quelle dinamiche.

L'instabilità G/O comprende un ampio spettro di "requisiti" che possono essere distinti per eziologia, gravità, fattori costituzionali e volontà.

Le articolazioni del corpo umano possiedono degli elementi passivi ed attivi che ne favoriscono la stabilizzazione. Il deficit funzionale di uno solo di questi componenti non è sufficiente per l'insorgenza di una instabilità clinica. L'approccio individuale, necessario per i motivi sopracitati, inizia dalla valutazione, prosegue con il trattamento personalizzato e rappresenta la strategia operativa migliore. Il corso è rivolto alla comprensione delle diverse classificazioni dell'instabilità, alla valutazione delle strutture anatomiche deputate alla stabilità, mediante specifici test clinici, e alla programmazione dell'appropriato trattamento conservativo o post-chirurgico.

# Programma

## 1<sup>a</sup> giornata

18 marzo 2023

- |       |   |
|-------|---|
| 8.30  | Registrazione partecipanti  |
| 9.00  | Biomeccanica del complesso articolare Cingolo Scapolo-Omerale (S. Di Giacomo)                             |
| 9.20  | Principi di anatomia funzionale e patologica (F. Inglese - S. Di Giacomo)                                 |
| 9.50  | Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese)  |
| 10.10 | Osservazione e valutazione clinica del paziente (F. Inglese - S. Di Giacomo)                              |
| 12.10 | L'instabilità gleno/omerale anteriore, posteriore, multi direzionale (S. Di Giacomo)                      |
| 12.20 | La Spalla dell'atleta: Il conflitto Postero Superiore (F. Inglese)  |
| 12.35 | Lussazioni acromion claveari e lussazioni sterno claveari (S. Di Giacomo)                                 |
| 12.50 | Patologie rare: avulsione del gran pettorale, sindrome di parsonage turner                                |
| 13.15 | Pausa pranzo  |
| 14.15 | Il recupero della forza: esercizi in CKC e OKC, esercizi analitici e globali (F. Inglese)                 |
| 14.30 | Il recupero della forza: esercizi in CKC e OKC, esercizi analitici e globali (F. Inglese - S. Di Giacomo) |
| 17.30 | Aspetti coordinativi e propriocettivi (S. Di Giacomo)   |
| 17.45 | Presentazione casi clinici, valutazione dei pazienti (S. Di Giacomo)                                      |
| 18.30 | Discussione (F. Inglese - S. Di Giacomo)  |

# Programma

## 2<sup>a</sup> giornata

19 marzo 2023

- |       |   |
|-------|---|
| 8.30  | Lussazione gleno/omerale volontaria (F. Inglese)  |
| 8.50  | Lussazione gleno/omerale traumatica (S. Di Giacomo)   |
| 9.10  | Trattamento riabilitativo, conservativo e post-chirurgico (F. Inglese)                          |
| 9.30  | PRATICA: Trattamento riabilitativo, conservativo e post-chirurgico (F. Inglese - S. Di Giacomo) |
| 12.00 | Le discinesie della Scapola (parte I): classificazione, valutazione e trattamento (F. Inglese)  |
| 12.40 | Principi del trattamento riabilitativo in acqua (S. Di Giacomo)                                 |
| 13.00 | Pausa pranzo  |
| 14.00 | PRATICA: Mobilizzazioni passive e tecniche di presa (F. Inglese - S. Di Giacomo)                |
| 17.00 | PRATICA: Trattamento riabilitativo in acqua (F. Inglese - S. Di Giacomo)                        |
| 18.30 | Compilazione questionario ECM (F. Inglese - S. Di Giacomo)                                      |
| 19.00 | Chiusura dei lavori   |